



## *Entrenamiento de Primeros Auxilios en Salud Mental Juvenil Gratuito*

Los Primeros Auxilios para la Salud Mental de la Juventud están diseñados para enseñar a los padres, miembros de la familia, cuidadores, maestros, personal de la escuela, compañeros, vecinos, trabajadores de servicios de salud y humanos y otros ciudadanos preocupados cómo ayudar a un adolescente (de 12 a 18 años) La salud mental o el desafío de las adicciones o está en crisis. Los Primeros Auxilios para la Salud Mental de la Juventud están diseñados principalmente para adultos que interactúan regularmente con jóvenes. El curso introduce desafíos comunes de salud mental para los jóvenes, revisa el desarrollo típico de los adolescentes y enseña un plan de acción de 5 pasos para ayudar a los jóvenes en situaciones de crisis y no de crisis. Los temas cubiertos incluyen ansiedad, depresión, consumo de sustancias, trastornos en los que puede ocurrir psicosis, trastornos del comportamiento perturbador (incluido el TDA / H) y trastornos de la alimentación. Identificado en el Registro Nacional de Programas y Prácticas Basadas en la Evidencia de SAMHSA, el entrenamiento ayuda al público a identificar, entender y responder mejor a los signos de enfermedades mentales. Cualquier adulto esta bienvenido a asistir.

**Fecha: 5 de abril en la Biblioteca de Escuela Superior Regional de Amherst y  
12 de abril en la Biblioteca de la Escuela Superior Regional de Amherst  
(Debe asistir a los dos días y pre-registrarse, limitado a 25 participantes)**

**Hora: 5:00 pm-9:00 pm cada sesión**

**RSVP: con Nancy Stewart por correo electrónico: [sepac@arps.org](mailto:sepac@arps.org) o llame al  
413-687-4255**

## **TALLER GRATUITO**



**ARPS SEPAC**

*¡Familias que apoyan a las familias!*

